

Vorwort

In diesem Buch beschreibe ich einen Weg, die Realität anders zu verstehen, eine Realität, die weit über das hinaus geht, was ich während meines Universitätsstudiums gelernt habe, um Psychologin zu werden. Ich diskutiere einen radikalen Weg, die menschliche Natur zu verstehen, einen Weg, der von gesellschaftlichen Institutionen nicht akzeptiert wird – insbesondere nicht von der akademischen Welt, der Psychiatrie, Medizin und den organisierten Religionen. Wie ich zu dieser neuen Einsicht geführt wurde, beschreibe ich sowohl anhand meiner persönlichen Geschichte als auch anhand der Geschichten der Menschen, mit denen ich gearbeitet habe. Es ist verständlich, wenn manche Leser zunächst einmal skeptisch sind.

Unsere Geschichten veranschaulichen, was ich die „Direkte Verbindung“ nenne. Dieses Phänomen wurde bereits von vielen Menschen in unterschiedlicher Weise erfahren. Psychiater nennen es psychotisches Denken. Schamanen und andere indigene Heiler verstehen es als magisch und betrachten es als heilig. Propheten und Mystiker beziehen sich darauf als das spirituelle Bewusstsein. Der Mythologe Joseph Campbell beschreibt es als „Heldenreise“.

Der Zweck dieses Buchs ist, zu zeigen, dass die direkte Verbindung für alle Menschen verfügbar ist und in welcher Weise sie unsere wahre mystische Natur widerspiegelt. Mit der eigenen wahren, mystischen Natur in Verbindung zu sein, heißt: Verbunden sein mit einer letztendlichen Weisheit, die außerhalb von Raum und Zeit liegt und überfließt von wahrer Information, die nicht der subjektiven Wahrnehmung zu entspringen scheint. „Alle Mystiker“, sagte St. Martin, „sprechen die selbe Sprache. Der Ort, den sie zufällig im Königreich innehaben, ist kaum von Belang.“

In meiner kleinen Nische der Welt betrachten mich die meisten Leute als eine zeitgenössische Frau: Psychologin und College-Professorin, verheiratet, mit zwei erwachsenen Kindern.

Bevor ich mir meiner direkten Verbindung bewusst wurde, betrachtete ich mich einmal als Agnostikerin, ein anderes Mal als Atheistin. Inzwischen bin ich mir im Klaren darüber, dass alle Leute diesen Weg gehen können, auf den ich ohne eigene Absicht katapultiert wurde.

Die direkte Verbindung, die Transformation des Bewusstseins, ist weit mehr als meine Geschichte oder die Geschichte meiner Klienten; sie ist eine alles umfassende Geschichte unserer Zeit. Diese Erzählung zeigt nicht nur, wie weit die menschliche Natur erweitert werden kann, sondern sie erweitert außerdem die vorhandenen Definitionen von geistiger Krankheit und Gesundheit. Wir sollten uns alle mit dem Gedanken anfreunden, dass eine ultimative Intelligenz existiert, die über uns selbst hinaus geht. Den Zugang zu dieser Intelligenz zu finden, sie zu integrieren und auf ihrer Basis zu handeln, wird uns alle befähigen, uns selbst und die Welt zu transformieren.