

Dieses Buch führt uns durch das Labyrinth der Konditionierungen, die unsere Antwort auf die allerersten Lebenserfahrungen sind. Diese Konditionierungen sind Strategien geworden, die unseren Charakter und unsere Lebensart geformt und oft eingeschränkt haben. Wenn wir die Quelle des Lebens in uns wieder entdecken, dann können wir wieder alle unsere Möglichkeiten genießen - als Menschen, gesund an Körper und Geist.