

# INHALT

VORWORT 3

## TUCHFÜHLUNG 5

ZUM BUCH 30

SIMON, DURCHSCHNITTLICH UND NORMAL 33

DAS KIND, DAS KIND 35

ZUGVÖGEL 38

## DENKEN 39

HEUT' SCHON ZU IHREM THERAPEUTEN GEPLAUDERT? 49

ZWEISCHNEIDIGKEITEN, TEUFLISCH GÖTTLICH 51

DENKFOLGEN 58

KNAPP AN DER ZENSUR VORBEI 59

FRAGWÜRDIGER SCHERZ 63

WIE MAN AUF STRESS ABFAHREN KANN 64

FROHES GESPRÄCH MIT EINEM SEXSÜCHTIGEN 79

## DISTANZ 93

BESSER EINE HÜBSCHE SUCHT ALS EINE EHE MIT MAMA 102

STREITFRAGE: MÜSSEN STURE BÖCKE ZUM  
LOSLASSEN GEZWUNGEN WERDEN? 117

CAROLINE: WIE SIE DAS MOOR LIEBEN LERNT 123

FINALE EMPFEHLUNG 140

## AUSSENSEITER 143

DIE WAHREN HINTERGRÜNDE VON KARLCHENS  
MUFFLIGKEIT 149

WENN SCHON DAS GEBOREN WERDEN SINNLICH SCHIEN 150

KINDERGESCHICHTE 159

MR. TAMBOURINEMAN 160

MÄRCHEN VOM HELDEN, DER SODBRENNEN HATTE 166

## VERÄNDERUNG

	<b>207</b>
UND IM FLUSS WIRD ALLES BLEIBEN	217
KEVIN ODER DER QUATSCH MIT DEN GEFÜHLEN	229
GRENZLAND	235
ETÜDE	238
KURZES MÄRCHEN VOM GEFUNDENEN PARADIES	239
DER GUTE JUNGE	242

## RESPEKT

	<b>251</b>
MUTTER THERESA - LEBEDAME A.D.	261
LIED VON DEN SEHNSÜCHTIGEN KINDERN	272
SCHNEEWITTCHEN	275
MÄRCHEN VOM DOOFEN PRINZEN	290
ALLTÄGLICHSTES - DER LETZTE SÄURETEST	304

## ZEIT

	<b>335</b>
ANFASSEN	353
KEINE ZEIT ZUM AUSATMEN	354
ZEITDRUCK	357
KEINE PANIK, ALLE ZÜGE SIND ABGEFAHREN	362
ZÜRCHER HAUPTBAHNHOF - ORT DER INNEREN	
SAMMLUNG	369
HEIMGEBRACHTER BÖTZINGER SPÄTBURGUNDER	373
ZEITVERWENDUNG	377
NIRVANA MITTEN AUF DER HIGH STREET	382

BILDNACHWEIS	388
--------------	-----

ÜBER DEN AUTOR	389
----------------	-----